



# ATELIER POISSON

INTRODUCTION AUX POISSONS SUISSES  
DE NOS LACS ET RIVIÈRES À NOTRE ASSIETTE

LES

**C'est quoi ces poissons ?**

SECRETS

**Savoir fileter une truite ?**

**Comment pocher au court  
bouillon ?**

/  
/

DÉVOILÉS

**Préparer un poisson en croûte de  
sel ?**

**Faire son gravlax en un rien de  
temps ?**

**Terrine et ballotine facile ?**