



ATELIER POISSON

INTRODUCTION AUX POISSONS SUISSES
DE NOS LACS ET RIVIÈRES À NOTRE ASSIETTE

LES

C'est quoi ces poissons ?

SECRETS

Savoir fileter une truite ?

**Comment pocher au court
bouillon ?**

/ /
DÉVOILÉS

**Préparer un poisson en croûte de
sel ?**

**Faire son gravlax en un rien de
temps ?**

Terrine et ballotine facile ?